9月スタジオ・HIIT変更点

名前変更　火曜日・水曜日「Original fight」→「Ｂ.Fight」

裏面説明文　追加

　　　　B.FIGHT

　　　　様々な格闘技要素を取り入れたエクササイズ！

筋持久力、脂肪燃焼、柔軟性向上が期待できます。

裏面説明文　消去

Original　fight